



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente -Medio Campidano

III MANIFESTAZIONE PROVINCIALE

Salti e Lanci

GUSPINI 22 MARZO 2025

DISPOSITIVO TECNICO

SALTI IN ESTENSIONE E ELEVAZIONE

Nel salto in alto gli atleti/e della categoria ragazzi/e effettueranno tre salti

Nel salto in lungo gli atleti/e della categoria esordienti effettueranno due salti

LANCIO DEL PESO, VORTEX E GIAVELLOTTO

Nel lancio del vortex gli atleti/e della categoria ragazzi/e effettueranno tre lanci, gli esordienti due

Nel lancio del peso e giavellotto gli atleti delle categorie Cadetti e Assoluti effettueranno quattro lanci

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

Non sarà possibile richiedere misura d'ingresso diversa da quella prevista nella progressione.

Alto ragazzi/e: 1,00 -1,08 - 1,12 - 1,15 – 1,18 – 1,21 – 1,23 – 1,25 poi si continua con aumento di 2 cm.

CALL ROOM:

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana 20 minuti prima dell'orario previsto per l'inizio gara in modo da effettuare i salti/lanci di prova; coloro che si presenteranno in pedana all'ultimo momento saranno ammessi in gara ma non potranno condizionare l'inizio della competizione.

Carbonia, 20 marzo 2025

**DELEGATO TECNICO
ANTONELLO MURGIA**